

DOI: 10.58168/ScTrRea2025_139-145

УДК 379.85

ТУРИЗМ КАК ОСНОВНОЙ ВИД ПУТЕШЕСТВИЯ В РОССИИ**TOURISMUS ALS DIE WICHTIGSTE ART DER REISE IN RUSSLAND**

Цымбалова А.С., студент **Tsymbalova A.S.,** student of bachelor
бакалавриата level

ФГБОУ ВО «Воронежский FSBEI HE «Voronezh State University
государственный лесотехнический of Forestry and Technologies named
университет им. Г.Ф. Морозова» after G.F. Morozov»,
(ФГБОУ ВО «ВГЛУ»)
Russia, Voronezh

Россия, Воронеж

Артамонова И.Ю., ассистент **Artamonova I.Y.,** Assistant of the
кафедры иностранных языков Department of Foreign Languages

ФГБОУ ВО «Воронежский FSBEI HE «Voronezh State University
государственный лесотехнический of Forestry and Technologies named
университет им. Г.Ф. Морозова» after G.F. Morozov»,
(ФГБОУ ВО «ВГЛУ»)
Russia, Voronezh

Россия, Воронеж

Abstract: This article examines "tourism" as the main type of travel, its origin and development in Russia. In addition, the main types of tourism are distinguished by purpose and age. Sports tourism is also considered in detail: the history of its origin and its varieties.

Keywords: tourism, travel, relaxation, recreation, sport.

Аннотация: В данной статье рассматривается «туризм» как основной вид путешествия, его возникновение и развитие в России. Кроме того, выделяются основные виды туризма по целям и возрасту. А также подробно рассматривается спортивный туризм: история его возникновения и его разновидности.

Ключевые слова: туризм, путешествие, отдых, рекреация, спорт.

Tourismus ist eine Art von Reisen, die das Leben bereichert und den Horizont erweitert. Wenn wir reisen, verlassen wir unsere Komfortzone und tauchen ein in die Welt neuer Reisen, Kulturen und Traditionen. Das Wort «Tourismus», ein Synonym für die russische Entsprechung «Reise», kommt von «tour» - «Reise», kam aus der französischen Sprache. Der Tourismus ist in verschiedenen Ländern beliebt, lassen Sie uns auf die Entwicklung des Tourismus in Russland eingehen.

Die Entstehung des Tourismus in Russland

Reisende waren schon immer in Russland. Zum Beispiel stammt die Reise, «Das Gehen um die drei Meere» des Kaufmanns Athanasius Nikitin, aus dem Jahr 1475 und erzählt von einer Handelsreise in den Kaukasus, nach Persien, Indien und auf die Krim.

Nach Russland, genauer ins russische Reich, kam der Begriff des Tourismus erst Ende des 19. bis Anfang des 20. Jahrhunderts, als 1895 in St. Petersburg die Russische Tourismusgesellschaft gegründet wurde. Sein anderer Name ist "Russischer Touring Club". Früher wurden Reiseliebhaber am häufigsten als "Faulenzer" bezeichnet. Heute ist der Tourismus eine sehr breite und entwickelte Richtung [2].

Lassen Sie uns die verschiedenen Arten des Tourismus betrachten:

- *nach Zielen:*

1. Freizeit - Reisen zum Entspannen, Erholen oder Urlaub machen. Notwendigerweise umfasst es verschiedene Aktivitäten, die darauf abzielen, körperliche Stärke, emotionalen Zustand wiederherzustellen und die verschiedenen Bedürfnisse einer Person zu erfüllen.

2. Sportlich – Sport ist eine separate Sportart, die in der UdSSR geboren wurde. Bietet die Überwindung verschiedener natürlicher Hindernisse mit verschiedenen Techniken und Taktiken. Die Besonderheit dieser Art von Tourismus besteht in der Anwesenheit individueller Wettbewerbe und der Möglichkeit, eine professionelle Sportkarriere aufzubauen, indem Sie einen sportlichen Titel oder eine Kategorie erhalten. Diese Art des Tourismus ist in verschiedene Arten unterteilt:

- *zu Fuß gehend;*
- *Ski;*
- *bergig;*
- *wäßrig;*
- *Höhlentourismus (Reise durch die Höhlen);*
- *segeln;*
- *Fahrrad-, Reit- und Autotourismus;*
- *motorrad;*
- *kombinierter (kombiniert mehrere Arten).*

Das gängigste Format für Sporttourismus sind die sportlichen Wanderungen.

3. Therapeutisch – Der therapeutische und Gesundheitstourismus wird zum Zweck der Erholung und des Besuchs einer Reihe von medizinischen Behandlungen durchgeführt. In Russland ist es üblich, diese Art des Tourismus mit einer Wellness-Spa-Behandlung zu identifizieren.

Es gibt 5 Arten von Resorts:

- *schlammheilung;*
- *klimatisch;*
- *balneotherapeutisch (mit Mineralwasser und heißen Quellen);*
- *kum-heilend;*
- *gemischt.*

4. Informativ - andere Namen: Kultur- oder Ausflugstourismus. Dies ist eine touristische Reise mit dem Ziel, verschiedene Sehenswürdigkeiten, alte Orte zu besuchen und zu erkunden. Das Format der Reise beinhaltet die Bekanntschaft mit der Kultur und dem kulturellen Umfeld des Besuchsortes, mit Traditionen, verschiedenen Freizeitformen und dem Leben der Einheimischen, Kunst und kulturellem Erbe.

5. Pädagogisch - Reisen Sie außerhalb Ihres Landes, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern oder etwas Neues zu lernen. Das beliebteste Format sind Touren zum Erlernen einer Fremdsprache. Es umfasst auch Praktika, die Teilnahme an Seminaren und Konferenzen.

6. Gastronomisch – mit anderen Worten – sind gastronomische Einrichtungen, die durchgeführt werden, um die nationale Küche und die

kulinarischen Traditionen kennenzulernen. Dies können Touren mit italienischem Wein, Schweizer Käse, belgischem Bier usw. sein, sowie Restaurants in ländlichen Gebieten mit der Sammlung und Verkostung von Gemüse, Obst, Besuchen von Messen und Restaurants in der Stadt mit einer Führung durch eine Fabrik oder eine Produktionshalle mit anschließender Verkostung.

7. Geschäftlich — Unternehmenstourismus. Bietet die Organisation von Geschäftsreisen und Geschäfts- oder Berufsreisen ohne den Zweck, Einkommen zu generieren. Beinhaltet die Durchführung von Seminaren, Ausstellungen, Konferenzen usw.

8. Religiös – Reisen, um religiöse und religiöse Orte, Zentren zu besuchen. Die Tour kann im Format von Führungen zu wichtigen Tempeln, Moscheen, Kathedralen und anderen Zentren für einen informativen und spirituellen Zweck organisiert werden.

Zu dieser Art von Tourismus gehört auch die Pilgerfahrt — eine Reise zu den religiösen Gegenden, die die sakrale Bedeutung für Verehrer der einen oder anderen Religion, mit dem Ziel, die Gemeinschaft im Gebet.

- nach Alter:

Nach Altersgruppen Tourismus gliedert sich in folgende Typen unterteilt:

- **kindlich** — Reise für Kinder unter 15 Jahren in Begleitung ihrer Eltern;
- **jugendlich** — Touren für Jugendliche von 15 bis 24 Jahren;
- **für junge Menschen** — Reiseorganisation für wirtschaftlich aktive Jugendliche zwischen 25 und 44 Jahren manchmal mit Kindern;
- **erwachsen** — Reisen für wirtschaftlich aktive Personen zwischen 45 und 64 Jahren, ohne Kinder;
- **familiär** — Organisation von Reisen für ältere Menschen ab 65 Jahren und Rentner [1].

Lassen Sie uns mehr über den **Sporttourismus** erfahren.

Die Geschichte der Entwicklung des Sport-Tourismus.

Der Sporttourismus begann sich in der Mitte des 19. Jahrhunderts zu entwickeln, als in Europa Kletterclubs gegründet wurden. Die ersten Bergsteigerclubs waren der englische Alpine Club und der österreichische

Alpenverein. Im Jahr 1865 fand der erste Aufstieg zum Matterhorn statt. Im Jahre 1874 wurde in der Schweiz die erste Bergsteigerhütte eingerichtet. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts begann der Sporttourismus in den USA und Kanada an Popularität zu gewinnen.

Im Jahr 1920 wurde die erste internationale Organisation für Sporttourismus, die Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA), gegründet. Im Jahr 1932 wurde in Moskau die erste Organisation für Sporttourismus in der UdSSR gegründet – die Moskauer Gesellschaft für Tourismusliebhaber. In der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg wurde der Sporttourismus immer beliebter und seine Entwicklung beschleunigte sich. Derzeit entwickelt sich der Sporttourismus in verschiedenen Ländern der Welt. Es wird durch die Entwicklung von Transport, Technologie und öffentlicher Infrastruktur immer zugänglicher.

Die Geschichte der Entstehung des Sporttourismus in Russland stammt vom Ende des 17. Jahrhunderts. Der Begriff "Tourismus" selbst erschien unter Peter I. Nach einer Reise in den Jahren 1697-1699 durch Europa versuchte der junge Peter, Adlige und Bojaren für aktive Spaziergänge und Wanderungen zu gewinnen. Peter erinnerte sich an seinen Aufstieg auf den Berg Brokken, der bei den Einwohnern Süddeutschlands als verzaubert galt, dort befand sich das «Brokken-Gespenst». Als starker und tapferer Mann von Natur aus ging Peter in der Dämmerung zu einem Streit auf den Gipfel des Berges, der 1142 Meter über dem Meeresspiegel liegt, und erlebte einen ungewöhnlichen optischen Effekt: Ein Regenbogenschein begann um den Menschen herum zu leuchten. Peter war schockiert und entschied, dass es auch im russischen Staat seltsame Berge und Täler gibt, die den Reisenden beeindrucken könnten. Aber die Bojaren waren nicht besonders für Spaziergänge, lange Reisen für Eindrücke geeignet, sie waren eher nach Kurorten und Palastfesten beliebt [3].

Betrachten wir die wichtigsten Arten des Sporttourismus:

1. Bergsteigen.

Das Klettern auf die Berge ist eine der extremsten Arten des Sporttourismus. Es beinhaltet den Aufstieg auf den Gipfel des Berges, was von den Touristen eine gute körperliche Fitness, Teamfähigkeit, Kenntnisse der Sicherheitstechnik und die

Fähigkeit erfordert, Entscheidungen in kritischen Situationen zu treffen.

Das Klettern auf die Berge ist bei Menschen beliebt, die sich unter extremen Bedingungen testen, ihre persönlichen Grenzen überwinden und die einzigartige Landschaft genießen möchten. Die bekanntesten Berge, die Touristen gerne besteigen, sind der Everest, der Kilimanjaro, der Aconcagua und der Elbrus. Das Klettern auf die Berge erfordert eine ernsthafte Vorbereitung, einschließlich der Kenntnis der Besonderheiten des Berggebiets, der Verwendung spezieller Ausrüstung, der Fähigkeit, mit Seilen, Karabinern und anderer Ausrüstung zu arbeiten. Körperliche Fitness ist auch notwendig, um lange Übergänge und Höhenunterschiede zu ertragen.

2. **Ski-Sport** – schlägt Skifahren in den Bergen oder auf den flachen Bereichen.
3. **Wassertourismus** – beinhaltet eine Reise mit einem Katamaran, einem Kajak, einem Schlauchboot oder andere Arten von Schiffen entlang von Wasserwegen.
4. **Radwandern** – beinhaltet einen Ausflug mit dem Fahrrad auf städtischen oder vorstädtischen Routen.
5. **Extremsportarten** – vorschlagen überwinden verschiedene Hindernisse, wie Fallschirmspringen, Base springen, Skateboarding usw. [4].

Jede dieser Arten von Sporttourismus hat ihre eigenen Besonderheiten und erfordert bestimmte Kenntnisse und Fähigkeiten. Sie alle ermöglichen es den Touristen jedoch, ihren Urlaub an der frischen Luft zu genießen und die Schönheit der Natur zu genießen.

So ist der Tourismus in Russland seit sehr langer Zeit entstanden und entwickelt sich auch heute noch aktiv weiter, da diese Art der Reise einzigartig und vielfältig ist und die Menschen immer mit ihrer Vielseitigkeit anzieht.

Список литературы

1. Абуков А.Х. Туризм на новом этапе : социальные аспекты развития туризма в СССР / А. Х. Абуков. – Москва : Профиздат, 1983. – 293 с.

2. Биржаков М.Б. Введение в туризм / М.Б. Биржаков. — М–СПб.: «Издательский Дом ГЕРДА», НП «Издательство «Невский Фонд», 2014. — 544 с.

3. Карпова Г.А., Быков А.Т., Воронцова М.Г. Сфера туризма: этапы развития, экономика и управление / А.Г. Карпова, А.Т. Быков, М.Г. Воронцова. — М.: Пресс - сервис, 2015 — 412 с.

4. Рубис Л.Г. Спортивный туризм / Л.Г. Рубис. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 170 с.

References

1. Abukov A.H. Tourism at a new stage: social aspects of tourism development in the USSR / A. H. Abukov. Moscow : Profizdat Publ., 1983. 293 p.

2. Birzhakov M.B. Introduction to tourism / M.B. Birzhakov. — М–SPb.: "GERDA Publishing House", NP "Nevsky Foundation Publishing House", 2014. — 544 p.

3. Karpova G.A., Bykov A.T., Vorontsova M.G. The sphere of tourism: stages of development, economics and management / A.G. Karpova, A.T. Bykov, M.G. Vorontsova. Moscow: Press – service, 2015 - 412 p.

4. Rubis L.G. Sports tourism / L.G. Rubis. - Saratov : Ai Pi Ar Media, 2019. - 170 p.