

DOI: 10.58168/TSMSTTO2026_387-392

УДК 331.45

ПРОБЛЕМЫ КОНТРОЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВОДИТЕЛЕЙ БОЛЬШЕГРУЗНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

Гонца А.С., преподаватель**Асминин В.Ф., д-р техн. наук, профессор****Колосова Е.С., ассистент****Стародубцев Е.Н., студент****Аксенова М.А., студент*****ФГБОУ ВО «Воронежский государственный лесотехнический университет
имени Г.Ф. Морозова», г. Воронеж, Россия***

Аннотация. Актуальность данной темы связана с высоким уровнем риска развития заболеваний в сфере грузоперевозок. Цель работы — анализ проблем соблюдения водителями норм труда и отдыха водителей большегрузного транспорта, выработка методик по снижению развития профессиональных заболеваний. Теоретическая значимость работы заключается в систематизации научных подходов к обеспечению безопасности труда. Практическая значимость заключается в формировании рекомендаций и составлению методик по совершенствованию контроля и исполнению режимов труда, отдыха, состояния здоровья и условий рабочего места водителей.

Ключевые слова: транспортное средство, условия труда, напряжённость трудового процесса, грузовые перевозки, участники движения, режим труда и отдыха, водитель грузового автомобиля.

PROBLEMS WITH MONITORING THE SAFETY OF HEAVY-DUTY VEHICLE DRIVERS

Gontsa A.S., Lecturer**Asminin V.F., Doctor of Technical Sciences, Professor****Kolosova E.S., Assistant****Starodubtsev E.N., Student****Aksenova M.A., Student*****Voronezh State University of Forestry and Technologies named after
G.F. Morozov, Voronezh, Russia***

Abstract. The relevance of this topic is associated with the high risk of developing health disorders in the field of freight transportation. The aim of the study is to analyse the challenges of ensuring that heavy-vehicle drivers comply with working and rest regulations, and to develop methodologies for reducing the incidence of occupational diseases. The theoretical significance of the work lies in systematising

scientific approaches to occupational safety. The practical significance consists in formulating recommendations and developing methodologies to improve the monitoring and implementation of work and rest schedules, as well as assessing drivers' health status and working conditions.

Keywords: vehicle, working conditions, labour intensity, freight transportation, road users, work and rest schedule, heavy-vehicle driver.

Тема статьи представляет собой освещение и изучение комплекса проблем, затрагивающий вопросы не только безопасности дорожного движения, но и сохранения здоровья граждан и минимизации рисков развития профессиональных заболеваний в данной сфере деятельности. Актуальность исследования обусловлена тем, что значительную долю грузовых перевозок в логистической системе Российской Федерации занимает грузовой автомобильный транспорт. Проблема заключается в недостаточной эффективности существующих механизмов контроля из-за рассогласованности нормативных требований, несовершенства технических средств и методик оценки. В России профессия водителя является одной из самых распространённых. Транспортировка грузов автомобильным транспортом более удобна и менее затратна по сравнению с железнодорожным, водным и авиатранспортом. Вследствие этого доля грузоперевозок автомобильным транспортом в 2024 году составила 12,8%, что является достаточно высоким показателем по сравнению с морским, внутренним водным и воздушным транспортом. Но всё же большую часть грузоперевозок составляет железнодорожный транспорт. Данный факт позволяет выделить профессию водителя наряду с другими профессиями в число наиболее вредных с точки зрения производства. Это связано с некоторыми факторами: фиксированная рабочая поза, продолжительное воздействие высокого уровня шума и вибрации, а также постоянное психологическое и нервно-эмоциональное напряжение. В связи с этим у водителей большегрузного автомобильного транспорта наблюдаются заболевания, связанные с нервной системой, зрением, слухом, опорно-двигательным аппаратом, снижение мышечного тонуса, а также нарушение питания и обмена веществ. Причиной появления заболеваний зачастую являются несоблюдение правил охраны труда компаниями-перевозчиками и непосредственно несоблюдение водителями правил труда и отдыха в попытке увеличения прибыли. В связи с этим государством принимаются меры для улучшения труда и отдыха граждан, связанных с непосредственными перевозками грузов, включающие в себя нормативные акты и внедрение специальных устройств для отслеживания времени нахождения в пути.

В ходе изучения нормативно-правовых актов, работ, научных публикаций и статистических данных были выявлены ключевые проблемы контроля соблюдения условий труда, которыми являются: неполное соответствие условий труда санитарно-гигиеническим нормам (шум, вибрация, микроклимат),

недостаточный контроль за режимом труда и отдыха, несмотря на применение тахографов, формальный подход к обязательным медицинским осмотрам, не всегда выявляющий ранние признаки профессиональных нарушений, высокий уровень профессионального стресса. В ходе исследования Уфимского НИИ медицины труда и экологии человека, проведённого медицинской комиссией из профильных специалистов, было выяснено, что на 1 работника приходится примерно 3 хронических заболевания. Также исследование показывает, что стаж влияет на количество заболеваний у водителей. Тяжёлые условия труда являются одним из показателей для повышения требований к состоянию здоровья водителей большегрузного транспорта. Исходя из результатов исследования института, мы видим, что на 1 работника предприятия приходится 3,088 хронических заболеваний. Наиболее распространёнными оказались заболевания глаз и нервной системы.



Рис.1 Заболеваемость работников (%)

В 2020 году Министерством Труда России были приняты ряд законов, регулирующих правила по охране труда на большегрузном транспорте. В этих нормативных документах приведены: общие положения, требования к производственным территориям, требования к площадкам хранения автотранспорта, требования к различным помещениям, а также требования охраны труда при проведении различных видов работ.

Исходя из документов, можно сделать вывод, что перед тем, как приступить к работе, к человеку предъявляются требования, при неисполнении и несоответствии, которым человека могут не допустить или отстранить от работы. Водители обязаны проходить различные виды осмотра: предварительный, предрейсовый, периодический, послерейсовый. Все осмотры вносятся в соответствующие журналы, в случае предрейсового осмотра данные вносятся в путевой лист, а если осмотр проводится дистанционно, то все данные вносятся в базу данных работодателя.

Предрейсовый осмотр проходит перед каждым выходом на линию и включает проверку физического состояния водителя: измерение артериального

давления, частоты пульса, температуры тела, проверку на состояние алкогольного опьянения с использованием сертифицированных алкотестеров. Послерейсовые осмотры проводятся по окончании рабочей смены или рейса. Их проводят для водителей, которые перевозят опасные грузы. Осмотр водителей является неотъемлемой и важной процедурой с целью сохранения жизни и здоровья не только самого водителя, а также всех участников движения. Целью осмотров является выявление признаков профессионального переутомления, оценка состояния хронических заболеваний водителя и своевременное обнаружение симптомов развивающихся профессиональных заболеваний. Одной из проблем осмотров водителей является формальность процедуры, так в компаниях-перевозчиках медицинские проверки могут проводиться формально, а также сами водители могут пренебрегать требованиями безопасности. Это может быть связано с профнепригодными заболеваниями, нахождения водителей в нетрезвом виде и другими проблемами.

Так же одной из ключевых проблем является недостаточный надзор за соблюдением режима труда и отдыха. Для контроля водителя компании используют различные технические средства. К примеру, в современных грузовых автомобилях кроме тахографов используют алкозамки и системы на основе искусственного интеллекта. Алкозамки применяются в автомобилях с 2000 года. Они служат для повышения безопасности движения большегрузного транспорта. В случае если в выдыхаемом воздухе водителя содержится алкоголь 0,16 мг на литр и более, пуск автомобиля будет невозможен. Современные тахографы, предназначенные для фиксации времени нахождения в пути и отдыха, как правило, подвергаются манипуляциям или не проходят своевременное обслуживание. Отсутствие строгой верификации данных водителя и отсутствие личной ответственности за нарушения приводят к тому, что водители могут работать больше установленных законом нормативов, что критически сказывается на физическом и психоэмоциональном состоянии, повышая риск ДТП. Так же в современных грузовых автомобилях применяются системы контроля водителей на основе искусственного интеллекта. На основе данных с датчиков и камер информация поступает в блок для сбора и обработки информации. Как только система обнаруживает отвлечение внимания, курение, сонливость, водитель получает предупредительный сигнал, одновременно с этим данные передаются в центр, где дополнительно фиксируются. Одним из возможных путей решения проблемы является внедрение интегрированной системы управления профессиональными рисками. Методы совершенствования включают: применение современных эргономических решений для организации рабочего места, внедрение систем постоянного мониторинга психофизиологического состояния водителей, а также использование цифровых платформ для анализа данных тахографов в реальном времени с целью оптимизации графиков работы.

Кроме того, важную роль играет уровень подготовки и квалификации водителей. Несмотря на наличие категории, разрешающей управление

соответствующими транспортными средствами, многие водители, в связи с недостаточным опытом, в полной мере не осознают риски, связанные с управлением большегрузным транспортом, особенностями поведения транспорта на дороге, а также с нормативами и требованиями в данной области. Отсутствие системного подхода повышения квалификации и курсов по безопасному вождению, обучению новым технологиям приводит к снижению квалификации, что увеличивает вероятность ошибок на дорогах.

Примером практического решения может служить комплексный подход, сочетающий автоматизированный контроль режимов с углубленными периодическими медицинскими обследованиями, включающими оценку профессионально обусловленной патологии. Важным аспектом остается усиление административной ответственности за систематические нарушения требований охраны труда.

На основе проведённой работы можно сказать, что эффективность контроля охраны труда водителей большегрузного транспорта заключается в переходе от частичных мер к созданию полноценной системы, базирующийся на исследовании, сборе данных и прогнозе того, что влияет на управление рисками, связанными с состоянием водителей в пути. Необходимость внедрения современных технических средств мониторинга для контроля состояния работников в пути, совершенствование методик медицинского диагностирования и контроля, а также ужесточение мер воздействия приведут к повышению ответственности работодателей. Реализация данных рекомендаций благоприятным образом способствует снижению аварийности и сохранению здоровья водителей.

Список литературы

1. Вильк М.Ф., Коротич Л.П., Панкова В.Б., Капцов В.А. Актуальные проблемы охраны здоровья работников транспорта. Санитарный врач. – 2017. – № 8. – С. 21-26. – EDN ZMDUNV.
2. Диордичук, Т. И. Условия труда водителей грузового автотранспорта и их роль в формировании отдельных форм патологии / Т. И. Диордичук // Актуальные проблемы транспортной медицины. – 2005. – № 2(2). – С. 059-063. – EDN QDMRYE.
3. Сувидова, Т. А. Гигиеническая оценка условий труда и профессиональной заболеваемости работников автотранспортных предприятий / Т. А. Сувидова, А. М. Олещенко, В. В. Кислицына // Медицина труда и промышленная экология. – 2018. – № 6. – С. 4-6. – DOI 10.31089/1026-9428-2018-6-4-7. – EDN URRUDC.
4. Фильчиков, А.Б. Возможности и перспективы применения искусственного интеллекта в обеспечении безопасности перевозок / А.Б. Фильчиков // ВЕСТНИК ТРАНСПОРТА. — 2025. — №8. — С. 19-21. — URL: <https://rucont.ru/efd/941648> (дата обращения: 07.04.2026)

References

1. Vilk M.F., Korotich L.P., Pankova V.B., Kaptsov V.A. Actual Problems of Protecting the Health of Transport Workers / M.F. Vilk, L.P. Korotich, V.B. Pankova, V.A. Kaptsov // Sanitary Physician. — 2017. — No. 8. — P. 21–26. — EDN ZMDUNV.
2. Dioridchuk, T. I. Working Conditions of Truck Drivers and Their Role in the Formation of Certain Forms of Pathology / T. I. Dioridchuk // Actual Problems of Transport Medicine. — 2005. — No. 2(2). — P. 059–063. — EDN QDMRYE.
3. Suvidova, T. A. Hygienic Assessment of Working Conditions and Occupational Morbidity Among Employees of Motor Transport Enterprises / T. A. Suvidova, A. M. Oleshchenko, V. V. Kislitsyna // Occupational Medicine and Industrial Ecology. — 2018. — No. 6. — P. 4–6. — DOI 10.31089/1026-9428-2018-6-4-7. — EDN URRUDC.
4. Filchikov, A. B. Opportunities and Prospects for the Use of Artificial Intelligence in Ensuring Transport Safety / A. B. Filchikov // Bulletin of Transport. — 2025. — No. 8. — P. 19–21. — URL: <https://rucont.ru/efd/941648> (accessed: 07.04.2026).